

# BÄST I VECKAN

”När auto correct vill få Fridhemsplan till Duvemåla. Känns som Apple maps.”

@FilipBenko på Twitter.

## Det hade lantisen i mig aldrig gjort

Ibland tänker jag på att mina barn är infödda stockholmare. En på många sätt märklig tanke då jag knappt känner några andra, infödda stockholmare menar jag.

En och annan förortsunge, jo, men annars är det mycket norrlänningar och sörmälningar i bekantskapskretsen. Och i huset. På jobbet. Ja, i hela stan. Ni vet.

**SÅ NÄR DEN MINSTA** låter som värsta 08:an tänker jag på allt hon missar, och slipper. Mest slipper i ärlighetens namn. Smygeldande i skogen, isfiske och häng

på järnvägsbryggan kan man kanske ordna på sommartorpet. Den totala tomheten, den kvävande konformiteten och längtan bort som tonåring hoppas jag hon slipper.

**VALFRIHET ÄR JU** ett ord man ogärna slänger sig med men möjligheten att välja vem man vill vara är högst begränsad i det lilla samhället i landsorten. De valen hoppas jag storstaden ska förse mina barn med.

Själv har jag bott i stan i mer än 20 år men har svårt att definiera vad som gör mig till stockholmare. Eller lantis i

stan för den delen. Jag tog körkort när jag fyllde 18, har åkt på husvagnsemester hela min barndom och druckit hembränt i folkpark.

**NU Å ANDRA SIDAN** funderar jag på att anlita hantverkare för att strukturera mitt redan kompakta boende ytterligare, mina barn kan bara drömma om egna rum och jag beställde häromdagen mitt livs första matkasse. Ni vet en sådan som kommer färdigpackad till dörren.

Det, kan jag säga, hade lantisen i mig aldrig gjort.

**Helene Claesson**  
■ Chefredaktör



### Vårt Kungsholmen

KONTAKTA OSS PÅ  
VÅRT KUNGSHOLMEN

vk@direktpress.se  
tel: 08-545 870 70  
fax: 08-545 870 89

SMS & MMS: 0730-120 830  
www.vartkungsholmen.se

Adress: Direktpress  
Stockholm, Box 5290,  
102 46 Stockholm

**Chefredaktör och  
stf ansvarig utgivare:**  
Helene Claesson  
073-600 69 14

**Nyhetschef:**  
Anna Bengtsdotter  
08-562 884 07

**VD:** Carina Rydberg  
08-545 870 88

**Annonsförsäljning:**  
Företag: 08-545 870 70  
Privat: 08-545 870 77

**Ekonomiavdelningen**  
08-545 870 77

**Produktionsavdelningen**  
08-545 870 75

**Distribution:** SDR

**Utebliven tidning**  
www.utebliventidning.nu  
08-702 03 95

**Tryck:** Bold/DNEX Tryckeriet

### Basfakta Direktpress Stockholm

Upplaga RS\*

Vårt Kungsholmen.....40 300

Södermalmsnytt ..... 71 000

Vi i Vasastan .....38 400

Östermalmsnytt.....40 700

Årsta/Enskede ..... 40 300

Liljeholmen/Älvsjö.... 49 200

Totalt i Stockholm....265 200

Läsare region 01

Stockholm.....184 000\*

Läsare Stockholms

innerstad.....151 000\*

Antal utgåvor.....52 nr/år

Utgivningsdag.....Lördag

\*Innerstadstidningarna, Orvesto

Konsument\_2011:2

För inskickat ej beställt material ansvaras icke. Extraerbjudanden och liknande gäller under utgivningsveckan om ej annat anges i annonsen. Tidningens ansvar för fel i annons är begränsat till högst annonskostnaden. Allt material i tidningen lagras digitalt och publiceras och tillhandahålls i digitala medier liksom i vår arkivdatabas. Den som sänder material till tidningen anses medge sådan digital lagring och publicering samt sådant tillhandahållande.



### EN SAK TILL...

**Ni har väl sett** att vi samlar eko, reko och vintagetips på vartkungsholmen.se? Det är vännerna på Ekoguiden som granskar butiker, krogar och kaféer med gröna ögon. Missa inte!

**Är det något** annat du funderar på?

Du når mig på [helene.claesson@direktpress.se](mailto:helene.claesson@direktpress.se) – och på twitter [@heleneclaesson](https://twitter.com/heleneclaesson).



Följ **KARLBERGSBLOGGEN** på [www.vartkungsholmen.se](http://www.vartkungsholmen.se)

### REPORTEN TIPSAR

## Bebis och karriärbyte

Ni är många på Kungsholmen som sadlat om efter att ha fått barn. Det startas kaféer, små butiker och lekland. Kungsholmsbon, författaren och ledarutvecklaren Emma Pihl skriver om ämnet i sin nya bok "Grattis! En bebis och ett drömjobb" där hon peppar, guidar och coachar läsaren till den bästa kombinationen av föräldraskap och en utvecklande vardag. Emma kombinerade sitt första år som förälder med att starta företaget Posture, skriva bok och föreläsa runt om i landet med sin dotter i sällskap.

**Vad:** Boken "Grattis! En bebis och ett drömjobb" av Kungsholmsbon Emma Pihl.



## Jobbiga 90 minuter i cupen

”Vi visste att laget vi skulle ställa på benen i helgens Stockholms Cup match inte var det ultimata, då det bestämdes att jag skulle stå i kassen. När sedan Mikkel fick spela 90 minuter som mittback, då visste vi att detta kommer att vara jobbigt. Det hör ju till saken att när man tappar 12-13 st spelare inför en säsong, och sedan förlorar ett par pga av sjukdom och planerad resa, då får vi möblera om ganska ordentligt. En mittback fick lira central fältare t ex, och ett par grabbar som inte är redo för 90 minuter ännu, fick se alldeles för mycket tid.

Kul dock att Bosse och Christopher från juniorerna fick lite tid på slutet av matchen. Roligt att det fylls på med grabbar underifrån.

Bele Barkarby är inget dåligt lag, tvärtom. Ett ungt, rappt, och piggt lag som ställde till problem för oss. De hade en straff på oss från start, som jag helt enkelt gick på fel håll på. 0-1, och nu började fighten.

**WWW**  
**FÖLJ BLOGGEN PÅ**  
[vartkungsholmen.se](http://vartkungsholmen.se)



### Saker & Ting borta!

En stor chock. Saker & Ting på S:t Eriksgatan har stängt och kommer ersättas av en mobilreparatör. Vi antar att lagning eller mobil tillbehör för tio kronor inte blir aktuellt så det får bli Eden i stället...

### REPORTEN TIPSAR

## Hej hej, Bye Buy

Second hand-butiken Bye Buy som inrikar sig på att sälja kläder för ungar mellan 0-6 år har i och för sig funnits ett tag men är värd att nämna. Dess ambition är att göra det enklare för småbarnsföräldrar att handla begagnat. Kul inslag längs nya strandpromenaden. Caroline Look driver butiken.

**Vad:** Bye Buy, andrahandsförsäljning på kommission (0-6 år).

**Var:** Hornsbergs strand 69.



## Babysim Simskolor Vattengymnastik



Babysim & Småbarnssim, 0-5 år  
Naturistbad

Vi hyr ut vår varma pool till företag, förskolor, badkalas, möhippor, svensexor mm.

[www.babysim.se](http://www.babysim.se)  
076 250 86 51



Småbarnssim & Simskolor  
Fortsättningsgrupper  
Vuxensim  
Privatlektioner  
Crawlskola  
Simträning för vuxna

[www.monasimskola.com](http://www.monasimskola.com)  
070 373 17 82



Vattengymnastik  
Gravid pass  
Aquazumba  
Aquapilates

Vi tar emot företag och grupper

[www.vattengymnastik.nu](http://www.vattengymnastik.nu)  
073 546 53 62

Södra Agnegatan 20, Kungsholmstorg.  
Alltid 34° i vattnet  
Välkomna!

**Karin Mannerfelt**  
KOGNITIV BETEENDETERAPI



Kognitiv beteendeterapeut med många års erfarenhet av stödjande och behandlande arbete erbjuder metodisk och strukturerad behandling, särskilt anpassad efter din livssituation och dig som individ. Den nyöppnade verksamheten drivs i en privat mottagning på Östermalm i Stockholm och vänder sig både till privatpersoner och företag.

+46 70 6615622 • [karin@mannerfeltkbt.se](mailto:karin@mannerfeltkbt.se) • [www.mannerfeltkbt.se](http://www.mannerfeltkbt.se)