

STOCKHOLM

Mjölet ska pimpa din limpa

Det ser så gott ut. Men efter några tuggor är du torr i munnen och har mjöl i hela ansiktet. Vårt Kungsholmen har tagit reda på varför det är så mycket mjöl på bageriernas limpor och frallor.

De senaste åren tycks den malda säden inuti bakverken på stans bagerier inte vara tillräckligt. Allt oftare täcks läckra limpor och frallor även utanpå med ett lager av mjöl. Enligt stans bagare finns det flera anledningar till det vita mjöletäcket.

– Brödet ser mer aptitligt ut när det får större kontraster och bättre färger. Mjölet fyller även en skyddsfunktion, brödets yta blir stenhårt trots höga ugnstemperaturer, säger Wictor Forsman, bagare på Valhallabageriet på Östermalm.

En estetisk detalj och skydd mot värme. Men är det anledning nog till att hela kinderna mjölas ner när man tar ett rejält bett från baguetten?

– Det kan absolut bli för mycket mjöl ibland. Det gäller att vi inte överdriver utan doserar en lagom mängd som inte stör matupplevel-

sen, säger Patrik Falk, bagare på Kungsholmsbageriet Petit France.

Enligt Patrik gör även en lagom mängd mjöl att brödet inte spricker i ugnen. Panini, kända för att inte snåla in på mjölet, får sitt bröd från Valentuna stenugnsbageri. Där bakas bröden i en 300 grader varm stenugn vilket gör degklumparna riktigt saftiga. Men då krävs det också ett ordentligt lager vitt pudert på ytan för att inte bullarna ska brännas fullständigt.

På Valhallabageriet används ett specialmjöl, med ovanligt starka glutentrådar, som gör brödet extra saftigt. Men när mjölet endast befinner sig på ytan av limporna fyller glutentrådarna ingen funktion.

Vad säger du till dem som stör sig på att det mjölas för mycket på limpor och frallor?

– Ta tag i limpan och knacka till några gånger i diskbänken – då försvinner mjölet direkt. Att inte vi gör det själva beror som sagt på att limporna ser godare ut när de är mjöliga, säger Wictor Forsman.

Michael Toll

073-600 69 24

michael.toll@direktpress.se



MJÖLAREN. Wictor Forsman, bagare som inte snålar med mjölet på Valhallabageriet.

FOTO: MICHAEL TOLL

NERA Annan föda som lätt fastnar runt munnen

- Sockret på munkar.
- Kebabsås.
- Vattenmelon.
- Ceasarsalladsdressing.
- Skagenrörafyllt baguette.

- Gurkmajonnäs i french hotdog.
- Sockervadd.
- Kycklingvingar.
- Grädden från en semla.

- Mjukglass som smälter för fort.
- Allt innehåll i en för stor hamburgare.
- Langos...?



FRI KÄRLEK. Miljöpartiet vill ta fram en handlingsplan för hur Stockholm ska bli en stad där alla – oavsett läggning – känner sig trygga i sitt sätt att uttrycka kärlek och sexualitet.

Stockholm ska bli mer hbtq

Nu presenterar MP ett tolv punkter långt program för ett mer hbtq-vänligt Stockholm.

Miljöpartiet i Stockholm har tagit fram ett program med tolv punkter som syftar till att säkerställa att staden tillvarar hbtq-personers rättigheter.

– Stockholms stad har ett ansvar för att alla, oavsett sexuell läggning eller könsidentitet, ska känna sig hemma i Stockholm, säger Åsa Jernberg (MP), gruppleddare i Stockholms stad.

Bland annat vill man HBT-certifiera ungdoms-

mottagningar och skolhäl-
san, satsa på mötesplatser
och aktiviteter speciellt rik-
tade till transpersoner, ut-
bilda stadens politiker i
hbtq- och diskriminerings-
frågor, ge ett långsiktigt stöd
till Pridefestivalen, och ta
fram en handlingsplan mot
hatbrott.

Måste ha en plan

– Hatbrotten har ökat under de senaste åren och vi vet att personer som lever i Stockholm löper större risk att drabbas än på andra platser i Sverige. Det är inte acceptabelt. För att säkerställa att alla stockholmare ska kunna

uttrycka sin kärlek, sexualitet och könsidentitet – utan rädsla för fördomar och diskriminering – måste Stockholms stad ta fram en kommunal handlingsplan för hatbrott, säger Åsa Jernberg.

Jacob Hellgren



Hur ska Stockholm bli mer hbtq-vänligt?

Gå in på www.vartkungsholmen.se och säg vad du tycker!

Bokbytar-biblioteket växer

HALLÅ DÄR...

...Caroline Look, som äger butiken Bye Buy på Hornsbergs strand.

Butikens bibliotek med barnböcker tycks ha blivit populärt. Hur går det egentligen?

– Den växer hela tiden. Jag fick ett startkapital med böcker från förlaget Rabén & Sjögren men nu har jag även fått en stammis som är bokrecensent – så bokhyllan har fyllts på med recensionsexemplar.

Hur fungerar ditt lånebibliotek?

– Samtidigt som du tar en bok, lämnar du en. Det har fungerat utmärkt. Även fast jag säger att det inte spelar någon roll om böckerna får bläddermärken, repor eller bitmärken ser de fortfarande helt nya ut.

Kan man köpa några av böckerna?

– Nej, bokbytarprincipen håller jag fast vid stenhårt.

Michael Toll

073-600 69 24

michael.toll@direktpress.se



FOTO: PRIVAT

Nytt förslag: Fler uteserveringar på tak



En plats för fika?

FOTO: ANDREAS ENBUSKE

KD vill se fler uteserveringar och grönområden på stans tak.

Kristdemokraterna i Stockholm vill att grönområden, uteserveringar, och utsiktsplatser ska skapas på fler tak i Stockholm.

– I många nybyggnationer är taken platta och det är ett slöseri att inte använda dessa för att skapa aktivitet och en mer levande stad. Inga platta tak ska byggas utan att möjligheterna att skapa aktivitet först utreds, exempelvis genom serveringar, utsiktsplatser eller grönytor. Första byggnad att undersöka bör vara Stock-

holm Water Front där allmänheten i dag effektivt stängs ute från de utsiktsplatser som finns från de översta våningarna, säger Erik Slottner, vice gruppleddare för Kristdemokraterna i Stockholm.



Vad tycker du stadens tak ska användas till?

Gå in på www.vartkungsholmen.se och säg vad du tycker!